

نکاتی که در مراجعه به مراکز خرید و فروشگاه ها باید رعایت گردد.

نکاتی که در مراجعه به مراکز خرید و فروشگاه ها باید رعایت گردد :

- ۱- تا جایی که ممکن است خرید خود را بصورت آنلاین انجام دهید و از خروج بیش از حد از خانه بپرهیزید. از فروشگاه‌هایی خرید کنید که امکان ارسال داشته باشند.
- ۲- خریدهای غیر ضروری را تا عادی شدن شرایط به تاخیر بیندازید و مسئولیت خرید را به افراد جوانتر بسپارید که ریسک ابتلای آنها پایین تر است .
- ۳- قبل از خروج از خانه تمامی مایحتاج خود را در جایی یادداشت کنید تا مجبور به خرید مجدد و خروج از خانه نشوید.
- ۴- سعی کنید در ساعات خلوت روز به خرید بروید.
- ۵- در هنگام خرید حتما ماسک و دستکش بپوشید، در تمام مدت خرید ماسک خود را در نیاورید.
- ۶- به جای سبدهای موجود در فروشگاه حتما ساک شخصی با خود به همراه داشته باشید و از آن استفاده کنید.
- ۷- از دست زدن به اشیاء و کالاهای غیر ضروری خودداری گردد.
- ۸- فقط کالا و یا جنسی را که نیاز دارید و قصد خریدش را دارید از قفسه بردارید.
- ۹- رعایت فاصله با متصدیان و شاغلین مراکز فوق حداقل یک متر در هنگام دادن سفارش و یا تحویل کالا ضروری می باشد.
- ۱۰- از ارتباط دست با محصولات مواد غذایی و یا غذای آماده مصرف خود داری نمایید .
- ۱۱- از دست زدن مستقیم و بدون دستکش به وسایل و تجهیزات جداسازی مواد غذایی و توزین آن از جمله کارتک، تاسک و نظایر آن خود داری نمایید.
- ۱۲- تا حد امکان از خرید نقدی (تبادل پول جهت هزینه کرد خرید) خود داری نمایید.
- ۱۳- در هنگام استفاده از کارت خوان بعد از خرید و یا اخذ خدمت، کارت توسط خودتان از کارت خوان خوانده شود و از دادن کارت به دیگری و یا نیروی شاغل در مراکز مذکور خود داری نمایید.

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در مراجعه به مراکز خرید و فروشگاه ها

(دستورالعمل شماره ۱۴/۱)

- ۱۴- کارت عابر بانکی را که استفاده نمودید در یک دستمال کاغذی بپیچید و سپس در جیبتان بگذارید تا در اولین فرصت آن را ضدعفونی نمایید و سپس در کیف تان قرار دهید.
- ۱۵- در صورت عدم پوشش دست شما با دستکش از لمس کردن مستقیم دگمه های کارت خوان خود داری نمایید و یا حداقل از یک برگ دستمال کاغذی برای پوشش انگشت مورد نظر استفاده نمایید.
- ۱۶- در صورت استفاده از چرخ دستی در فروشگاه های بزرگ از ارتباط مستقیم دست با چرخ دستی و سبدهای مشترک خودداری نمایید .
- ۱۷- از بردن کودکان به مراکز خرید جدا خودداری نمایید.
- ۱۸- از خرید بستنی و مواد غذایی باز برای کودکان خود در مراکز خرید، امتناع کنید.
- ۱۹- در اولین فرصت ممکن بعد از اتمام خرید دست خود را حداقل ۴۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.
- ۲۰- از دست زدن به پله برقی در فروشگاهها اکیدا خودداری کنید.
- ۲۱- در صورت استفاده از آسانسور در مراکز خرید برای فشار دادن دگمه های آسانسور از دستمال کاغذی استفاده کرده و سپس بدون تماس دست خود با قسمت در تماس به سطل آشغال بیندازید.
- ۲۲- از وسایل بازی تعبیه شده برای کودکان مطلقا استفاده نکنید.

انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران